

Inscription stage bhastrika

Du 16 au 19 avril 2021

Du vendredi soir (16 avril) au lundi (19 avril) dans la matinée

Tarif : 230 €

Le tarif comprend l'hébergement, les repas (en auto gestion) et l'enseignement

Réservation

Réservation avant le 1^{er} avril 2021. L'inscription sera prise en compte avec un versement de 100 € d'arrhes. Nombre de places limitées.

Organisation :

- Début du stage le vendredi soir (16 avril) : repas et méditation. Possibilité d'arriver à partir de 14 heures pour profiter un peu de la montagne.
- Samedi et dimanche : pratiques
- Lundi matin : repos, rangement et petit déjeuner. Pour ceux qui le souhaite possibilité de rester manger à midi et de continuer à savourer

Nom :

Prénom :

Email :

Téléphone :

Date :

Signature :

A remettre directement à Olivier (06 11 77 89 54) ou envoyer à :
Olivier Clair – Ecole de yoga - 200 rue Philémon Laugier - 83400 Hyères